

成大田徑隊校友會 在田徑場上馳騁跳躍 超越自我 勇創佳績

文／陳羿宏 圖／成大田徑隊校友會提供



▲ 成田 OB 於 2014 年彰化舉行的台灣長青盃會場合影

二〇二一年，成功大學將承辦第五十一屆「全國大專校院運動會」（簡稱全大運，早期稱為大運會或大專盃），距成大上次主辦的一九八一年，已睽違四十年之久。田徑是全大運自第一屆以來就舉行的項目，因此，本期全大運系列報導，首先與各位分享田徑隊光榮史與校友心路歷程。筆者聯訪成田校友會第三屆理事長葉志明學長（礦冶系六一級）、理事余玉琴學姊（夜統計系七五級），透過他們認識成田精神，以及追尋成田人在比賽場上的璀璨足跡。

我們這些畢業校友攜家帶眷聚集在全大運看臺上，大聲為現役學弟妹加油，回想自己當初身歷其境，那種熱血仍在心中澎湃著

談到成田的比賽紀錄，葉志明描述：「一九七〇年第一屆全大運我就參加了，一九七二年擔任隊長時，跟校長爭取成田應該在五月全大運前辦寒訓，當時學校贊助經費：早餐多一個饅頭、一顆蛋及一碗豆漿。雖然現在看來不算什麼，但當時對我們而言就是最大的鼓勵了。有了寒訓及多年後又增加重訓，我們在全大運成績是愈來愈好了。」

全大運從第一至十一屆，男子乙組田徑總冠軍都是陸軍官校稱霸（註：現今全大運分為「公開組」及「一般組」兩個組別。公開組早期稱為甲組，由運動競技相關科系學生參加；一般組早期則稱為乙組，僅非運動競技相關科系學生可參加）。但一九八一年，成大田徑隊在成大主辦的第十二屆全大運上，奪下男子乙組田徑總冠軍，打碎陸官十二連霸的美夢，就連女子也獲得亞軍的佳績，自此成大田徑隊在全國一百七十多所大專院校闖出一片天地，當身穿代表成大的藍白紅成田校隊隊服，走在



▲ 1960 年代黃健教練領軍的成田

全大運場地都是昂首挺胸的。

全大運舉辦至今已邁入第五十一年，今年將由高雄大學主辦，回顧過去四十九屆賽事（其中二〇〇三年因 SARS 而取消），成功大學田徑隊一直是一般組的常勝軍，尤其在短距離及接力項目更是戰功彪炳，目前仍有三位學長還是全大運一般組田徑最高紀錄的保持者：

一、張榮輝學長（統計系七二、工管碩七五級），一九八三年創下三級跳遠 14.66 公尺的紀錄已高掛三十六年，至今無人能破，是全大運歷史最悠久的紀錄之一，個人總計為成大奪下十面單項金牌（跳遠六面、三級跳遠四面）。

二、黃培榮學長（航太系八四、碩八六、博九〇級），一九九五年創下四〇〇公尺跨欄 54.43 秒的紀錄，至今已保持二十四年，個人總計為成大奪下九面單項金牌（一一〇公尺跨欄五面、四〇〇公尺跨欄四面）。

三、林信助學長（測量系九三、碩九七級），二〇〇六年以 15.10 秒的成績突破黃培榮學長保持的一一〇公尺跨欄紀錄，個人也為成大奪下六面單項金牌（一〇〇公尺兩面、二〇〇公尺一面、一一〇公尺跨欄三面）。

以上三位學長都曾擔任男隊長，除了個人項目戰績顯赫外，更率領成大田徑隊在 4×100、4×400 接力項目豪奪二十幾面金牌。

成大田徑校友延續成田精神，退而不休繼續參與各項田徑比賽，持續鍛鍊自我體魄。因此在國內外田徑分齡常青田徑賽、馬拉松、鐵人三項、定向運動等賽事，均可看見成田人的身影。例如黃培榮學長，近年除了創下多項常青田徑全國紀錄外，更征



◀ 1970 年第一屆全大運，黃萬春學長勇奪三級跳金牌英姿

二位回想各自在田徑隊的記憶，葉志明：「我是跑短距離（一〇〇、二〇〇公尺），從高中到大學，我都是第二名，一直被同一位選手馮涵越（首屆全大運時成大田徑隊男隊長）壓著。直到他畢業後，我才拿到一〇〇公尺第一名。所以啊，田徑選手除了實力，運氣也十分重要！而且，我那年代沒有重量訓練，現在學弟妹有許多重訓器材及先進訓練設備，這對我們短跑或田賽選手非常有幫助。」

課業、分享心情，相互打氣。

經過田徑淬鍊的隊員們常培養出非凡的毅力與抗壓力，這是為了追求自我突破，田徑選手必須長期忍受枯燥、單調、痛苦又漫長的訓練。而要紓解這樣的壓力，得靠隊友間如同家人般的情誼，才能支撐著大家。隊員們常在下課後一起在操場熱身、練習；練習結束後，大伙躺在操場旁的草地上，望著星空，聊著課業、分享心情，相互打氣。

徑不同，田徑簡單分為田賽（跳與投擲）與徑賽（短、中、長距離及跨欄），項目眾多繁雜，項目間講究的技術專業與訓練方式各異，因此田徑隊員相當偏重個人能力的訓練（除了接力賽）。由於田徑教練一人無法身兼傳授田徑各專項技能，不像球隊可以仰賴教練相同的訓練模式與團隊戰術，有鑒於此我們希望透過校友會的力量，邀請各專項的好手或教練，給予學弟妹更專業的指導。

戰國際分齡常青盃（大師賽），不但屢創全國紀錄、奪得亞洲盃金牌、還為國爭光勇奪二〇一六年澳洲世界盃大師田徑賽四十歲組四〇〇公尺跨欄銀牌。

成田的朋友是一輩子的朋友，這句話深植每位成田人的心中。離開跑道，我們相互陪伴鼓勵；上了跑道，我們就得忍受一圈又一圈的孤寂

排球、籃球、足球等球類運動講究團隊合作，但田徑不同，田徑簡單分為田賽（跳與投擲）與徑賽（短、中、長距離及跨欄），項目眾多繁雜，項目間講究的技術專業與訓練方式各異，因此田徑隊員相當偏重個人能力的訓練（除了接力賽）。由於田徑教練一人無法身兼傳授田徑各專項技能，不像球隊可以仰賴教練相同的訓練模式與團隊戰術，有鑒於此我們希望透過校友會的力量，邀請各專項的好手或教練，給予學弟妹更專業的指導。



余玉琴：「我也是短距離選手，國小曾是田徑隊，進了成大，因參加新生盃被學長姐「抓進來」田徑隊，大三擔任女隊長，直到一九八五年大四在崑山工專（今崑山科技大學）第十六屆全大運，才拿了一○○公尺金牌。該屆也得到男子總冠軍、女子亞軍的優異成績。綜觀田徑場上想得牌，真的除了實力還得有運氣，相信大家能在畢業後的職場上得到驗證。」

成立校友會的過程猶如在賽道上，前進的每一步都是挑戰

成大田徑隊成立至少六十載，累計OB（意指畢業退役選手）達三百多人，大家在學術上學有專精，在田徑場上鍛鍊出強健體魄與堅忍毅力，畢業後更成為各行各業的優秀棟梁。

成田校友會則成立於二〇一五年，雖然從一九八〇年代起，就有幾位畢業的男隊長希望成立校友會，凝聚田徑OB情感。然而，由於畢業後大家各奔前程，忙於家庭與事業，因此心有餘而力不足。

校友會最早雛形是源自兩個群組：一個是北部六、七〇級OB的不定期聚會；另一是各地七、八〇級每半年舉辦的出遊團聚，當時我們靠「擲筊」來決定由誰當爐主主辦下次活動。余玉琴回憶：「但當時僅是一、二十個OB家庭的聚會，仍無法連結到各世代的田徑OB。直到二〇一二年退休後，希望為校友會的成立盡一份心力；從無到有的創會過程，乃是透過熱心OB一通通的電話及email、臉書向大家說明校友會成立的宗旨與理念，終於獲得上百位OB的支持入會。而成田校友會網站的建置，內容從成田沿革、各項成績、校友會紀錄、及上千張值得回憶的照片……都是一步一腳印的心路歷程。」

自二〇一四年七月七日開始向內政部申請立案，六



▲ 2020 年寒訓，葉志明理事長（中間戴帽者）贈送贊助金，為現役學弟妹加油打氣

個月後終於取得核發成立案號。余玉琴感謝當初相挺的發起人、籌備委員及歷屆理事長、理監事、秘書長們為會務的盡心盡力，以及會員們的慷慨解囊（會費及捐款），才能有每年十幾萬元的贊助金額來協助田徑隊運作。校友會為了體恤現役隊員的辛勞並減輕經濟上的負擔，除了適時適量補助隊內各項比賽及活動經費外，也制定各項獎勵及補助辦法（如頒發全大運得名獎金、提供急難救助金、營養品專款等），讓現役學弟妹們能無後顧之憂的專注於訓練、課業及學校事務上。

成田校友會希望能在精神、物資上成為現役學弟妹的強力後盾。訪談當天適逢成田隊員寒訓期間，葉志明分享：「像今天的寒訓，我們就致贈贊助金鼓勵學弟妹們。學長姐常會用各種方式陪伴現役學弟妹，像每年全大運時從各地趕到比賽現場為學弟妹加油，有帶著水果、飲料或捐款、請大家吃飯等，大家都自動自發地陪伴與支援著現役學弟妹們。」

明年將由母校成大承辦全大運，二位成田OB也鼓勵現役學弟妹，在今年大好累積實力，期望能於二〇二一年在成大主場上大放光彩，爭取最好的成績，為自己的學生生涯留下甜美的回憶，更為母校增光。



IG: wty_food
台南 / 高雄 玩食女子



2020 高雄大學
全大運官網

2020 年全大運

將於 05/02-05/06 於國立高雄大學舉行。
想了解成大學弟妹在各項賽事的精彩表現，
請關注高雄大學全大運官網。
到高雄幫成大選手加油之餘，
也要順道吃好玩好，
就讓在地人 108 級外文系學妹 wty，
推薦成大人高雄有哪些 CP 值高的美食吧！