

成人漢



NO.
26

2021.05 NCKU Alumni Magazine
心無畏 挑戰新極限



NCKU
2021



110 全國大專校院運動會

National Intercollegiate Athletic Games 2021

智慧熱情 未來運動 *SPORTS FOR ALL, ZEAL FOR FUTURE*

03 成人心聲 校隊 OB 的回憶與祝福

08 未來校友 現役全大運選手專訪

- 08 田徑 / 王柏鈞 × 林妍均
- 12 游泳 / 林宗承 × 許庭瑄
- 16 桌球 / 何牧洵 × 林辰儒
- 20 羽球 / 黃炳達 × 陳奕昕
- 24 網球 / 王廣達 × 羅毓晴
- 28 柔道 / 胡守青 × 蔡佳晉
- 32 跆拳道 / 蕭潔王
- 34 射箭 / 王子綺
- 36 擊劍 / 翁瑜廷
- 38 空手道 / 黃柏瑋 × 陳圉儒
- 42 橄欖球 / 許銘仁
- 44 軟網 / 徐翊軒 × 林羿萱

發行人 蘇慧貞
召集人 陳寒濤
編輯委員 蕭慧如、魏筱娟、蔡云香、李俊翰
執行編輯 陳羿宏
攝影 白榮榮、簡豪江（摺頁）
美術設計 木禾設計工作室、吳泓瑞（摺頁）
印製 秋雨創新股份有限公司
出版者 國立成功大學校友聯絡中心

小編的話

第五十一屆全國大專校院運動會（簡稱全大運）即將於五月隆重登場，呼應今年主軸「智慧熱情邁向未來運動」，成大克服疫情限制，結合智慧創新科技，為傳統運動賽事建置安全防護網。選手熱情備戰，大展身手為己為校爭光。小編採訪今年參賽當中的十二項運動二十位成大選手，請他們分享校隊經歷甘苦談，以及挑戰極限的無畏態度。

701 台南市東區大學路 1 號
No.1 University Rd.,
East Dist., Tainan City 701,
Taiwan(R.O.C.)
Tel : (06)275-7575 ext.81300
Fax : (06)274-9322
E-mail : em63090@email.ncku.edu.tw
Facebook : facebook.com/NCKUAlumniCenter



▲王興隆擔任今年全大運聖火文廟取源第一棒



▲王興隆於 64 年全大運奪得標槍金牌

田徑・王興隆 / 工科系 64 級

在成田擁有許多回憶，記得有位短跑百米冠軍的選手没人要陪他跑，許壽亭老師請我陪他跑百米。他安撫我說只要奮力往前衝，結果我一路領先到終點。他們以為我偷跑，重測結果我還是最快，可惜全大運我只報名標槍。

練十項冠軍的萬宏猶學長，我幫他舉辦歡送舞會，他感動之餘，寫一位女生的姓名給我，交代他要畢業沒法追這學妹，希望我能完成任務，這位學妹從娘胎就指腹為婚。另外，隊長葉志明將他的家教學生交給我，我找兩位班上同學幫忙，幫他考前猜題，幾乎全中，他考上省立高中，他眼盲的父親開心送我一組象牙印章。

成大田徑隊是講究紀律的團體，每人的專長都不同，大家在枯燥單調的訓練下，互相協助支援：比賽時幫忙看顧背包、當現場啦啦隊、事前事後的鬆筋按摩……每次比賽就是團隊精神的展現。

給現役的田徑隊學弟妹們，平常的訓練要避免受傷，比賽時放手一搏，全身千萬不要緊張，放輕鬆力氣較容易展現。祝福大家在成大創校九十週年承辦全大運時，締造人生輝煌之紀錄。成大健兒加油！



▲吳浩然（正中央）於 2015 年全美壯年室內田徑賽混合運動 55 歲組獲得銀牌

田徑・吳浩然 / 交管系 71、碩 73 級

令吳浩然學長印象最深刻的比賽，是四十年前成大主辦的全大運。個子高大的吳浩然，當時從 400 公尺、800 公尺項目轉戰跨欄，便在 100 欄破了大會紀錄。當年成田男子在熱烈的加油聲中奪得金牌，一舉打破陸軍官校十二連霸的冠軍美夢，而他這位「成大隊長」後來也聲名傳遍陸軍官校。

回想成田生涯，吳浩然：「田徑運動大部分是個人項目，勝負皆由自己承擔，自然而然，田徑選手容易養成負責任的態度，做事也十分務實。加上我擔任隊長期間，除了關注自身輸贏，也得時時激勵隊友，與大家朝向同一個目標努力，這些都是成田帶給我很大的影響與體驗。」

目前吳浩然在加州州立大學任教，他也將成田精神應用於教學上：「例如我之前曾提醒學生，你們四人一組交團體作業，就像是跑接力賽一樣，一個人很厲害沒用，你必須與其他夥伴共同努力完成作業。」

吳浩然學長肯定成田隊員近幾年的表現，並鼓勵學弟妹：「比賽盡心盡力，不留遺憾最重要！」



▲洪宇婷（前排右一）在成大軟網的日子充滿許多感動與回憶



▲李志賢（右）返校參加校友盃，與 OB、學弟妹交流球技

軟網・李志賢 / 環工系 79、碩 81、博 85 級

李志賢學長從小開始打軟網，經驗豐富的他「很多別人救不到的球，我都會盡量救起來！」他認為，練好軟網最重要的是「步伐」。印象最深刻的比賽，是 84 年博班畢業前，在逢甲舉行的大專盃，他總算成功擊敗一位就讀台大、是他從國小對戰到成年的對手，順利拿到冠軍。

李志賢認為，軟網運動帶給他最大的收穫是「勇氣」。「我們常說勝不驕敗不餒，也就是在遇到挫折時，要能有勇氣不氣餒！而打球總是會經歷挫折，經過這些磨練，你就能有勇氣面對失敗。這樣的態度對我在課業、職場上受用無窮，直到現在仍影響著我！」李學長也以此鼓勵現役學弟妹提起勇氣，好好練習，比賽時用盡全力，不要害怕挫折。

軟網・洪宇婷 / 都計系 86、碩 88、博 93 級

我於民國 83 年至 93 年期間參與本校軟式網球代表隊，在求學期間增添了许多不一樣的學生生活色彩。在成大求學生涯中，感謝校隊團體生活所帶來的樂趣，教練與老師對技能的養成與競賽過程的指導，學長姐與學弟妹對生活的關懷與球技的指引，讓我對成大生活有許許多多的感動與回憶。

其中，在民國 87 年臺東舉辦的大專盃，不僅是當年度全國大專乙組女生團體競賽冠軍，更是與我的夥伴共同獲得當年度全國大專乙組女生個人賽雙打亞軍，在當時苦悶的研究生生活當中，是具色彩的鼓勵，也是種向前邁進的動力。而之後民國 88 年在臺北的大專盃也在大家共同的努力之下，揮汗之後獲得當年度全國大專乙組女生團體競賽季軍。在即將邁入中年的我因著這些初步的回憶，漸漸勾起學生時代的回憶，也許，這是個契子，讓我再度循著這些回憶，憶起學生時期的色彩，進而鏈結起學生時代的夥伴們，夥伴們：大家過得如何？現在還打球嗎？從早上五點半開始打嗎？打到晚上 11 點嗎？那些曾經屬於我們的年輕，感謝給予曾經的成大軟網。



▲成網首次奪冠合影 / 章益銓（圖中持獎盃者）與陳昭宇不約而同提供同一年、同一場地的合影，足見默契十足，也象徵奪冠這一年對他們的意義非凡。



▲成網首次奪冠合影 / 後排左起：陳鴻承、洪崇霖、張鳳祥、章益銓、李劍如老師（教練）、陳昭宇、吳稚中。前排左起：吳秉晃、葉時青、謝嘉興、方楷逸、葉威庭、吳沛翊、張元曦。堪稱是成網夢幻一代組合。

網球 • 陳昭宇 / 材料系 87、碩 89 級

「這張照片是我們第一次拿大專盃冠軍的成員合照！」受訪當天，陳昭宇學長望著照片，開心分享 2002 年奪冠心情，內心仍澎湃不已。

陳昭宇：「在校六年好幾次都與冠軍擦身而過，我帶著沒有奪冠的遺憾畢業，當時覺得很不甘心。因此 2002 年退伍後，為了參賽我還註冊夜間部，再次挑戰大專盃，當年全隊十分積極，很高興終於奪冠！從那時起，成網的水準與成績也漸上軌道。」

敬業網球場啟用，是校內網球運動蔚成風氣的時刻。「當時網球社也剛成立，身為校隊的我們，除了使用球場設施，取得比賽佳績外，更期望回饋學校，推動校內網球風氣發展。接下來幾年，校隊肩負社團幹部、訓練等重任，當時網球風氣比現在還盛行，我們辦比賽都可以打到 64 個簽位。」

陳昭宇：「網球是長遠的運動，我們畢業選手舉辦校友盃，會設計特別的分組方式，讓同系的學長姊、學弟妹一起打球交流，也能在職涯上給予建議與提攜。在此也衷心感謝李劍如教練長期以來用心投入，帶領著球隊往更好的方向發展！」他期勉現役學弟妹：「好好享受比賽，盡情發揮自己平時訓練成果！」

網球 • 章益銓 / 電機系 92、電通碩 94 級

進入成功大學就讀，加入網球校隊，並結識許多影響我並激勵我的老師及校隊成員們，是我印象最美好、最深刻的一段時光。

猶記得剛進入校園對大學生活的憧憬及加入成大網球校隊時的青澀。然很快地，除大學生活外，因校隊夥伴們對全大運網球團體賽冠軍的嚮往，我確立一明確的目標及能共同奮鬥的校隊夥伴們。在大學及研究所六年的全大運網球比賽中，每一場比賽或團隊的決勝點，都令我歷歷在目且印象深刻。曾有幾乎完全比賽的手氣，曾遭遇與專業選手的比賽，曾巧遇多位個人賽冠軍的選手，亦曾身陷比分大幅落後的困境；唯一不變的是總有一群攜手奮戰的成大網球隊友鼓勵與支持彼此，唯一不變的是我永遠堅持不懈的目標：全大運網球團體賽冠軍。因為這樣堅強的團隊及個人不服輸的精神，讓成大初嘗網球團體賽冠軍，爾後更是網球場上不容小覷的常勝軍；而我也在六年的網球生涯中，堅毅且幸運地比賽完全勝出，為自己、校隊及成大留下了網球賽場上的燦爛光輝。

網球運動帶給我的不僅是球技精進，更是一種精神代表、團隊友誼及融入社群的重要語言。畢業後不論是人生的挑戰際遇、國外的求學成長或異地的工作生活，網球總能支持我勇敢地面對未知、協助我找到奮鬥夥伴、並更好地融入在地生活。

人生總是跌跌撞撞，但網球所賦予我的，絕對是我當初全心投入時，所沒有預想到的。當您認真對待您喜愛的事物，未來它就會怎麼回應並充實您！



▲ 99 年全大運蔡宗諺 (左四) 與金牌團隊合影

擊劍・蔡宗諺 / 歷史系 99 級

參加西洋劍社對我來說，本身就是在成大求學時期最深刻的一件事。大學以前的我，曾經是一個不擅長運動、也常因體能不佳而感到自卑的人。在一大體育課的契機加入了社團之後，不僅養成了運動的習慣，也喜歡上了運動這一件事。不知不覺中，就與西洋劍一起度過了黃金的二十代。雖然現在漸漸沒辦法像以前能夠全心全意的投入西洋劍中，但不管是校內的老師、隊友，或是校外的教練以及其他因為西洋劍而結識的對手，我仍然打從心底的充滿感謝，謝謝他們能成為我美好回憶的一部分。

我總共參加過七次大運會，最佳成績是在 99 年時同時拿下了男子個人銳劍金牌以及男子團體鈍劍金牌。這之中最印象深刻的比賽，莫過於同在 99 年男子個人銳劍 16 強的比賽。由於我在 98 年時拿下個人銳劍銀牌，因此隔年比賽時總覺得心裡有包袱，上場比賽綁手綁腳的。遇上文化大學選手的猛攻時，一不小心就落後到了 9-14（先拿 15 分者勝）。或許是因為當時腦袋一片空白，也藉此突破了心魔，最終以 15-14 險勝對手。之後就一路拿到冠軍。

西洋劍社除了讓我擁有專長的運動外，經營社團的過程中，也磨練了許多待人處事及管理的技巧。從學長們的手中接過社團之後，不管是社課教學還是帶隊比賽，每一項都曾讓我感到備感壓力。但是，在克服之後，即轉化為了我的自信來源，讓我到現在仍有信心的說，我的大學生活沒有白過。

最後，我想跟今年參加大運會的學弟妹們說：比賽前務必要把生理時鐘調整好，想拿冠軍首先就要把預賽打好。而想要把預賽打好，就是要睡飽。加油！

日落前的光操，擺放跳欄架、鋪跳高墊，開展各項熱身，是成田隊員的日常。場下相互打氣、宛如大家庭般溫馨的氣氛，上到田徑場，就化為漫長且單調的個人訓練。然而，這份孤寂感滋養著成田隊員非凡毅力與抗壓性，不斷超越自己。

王柏鈞

×

資工所碩二
跳高

越過零點零五米極限

跳高是興趣，創業是他未來的人生目標。柏鈞從小學開始練田徑短跑一百公尺，直到高一，自認身材優勢不如人，決定改練跳高。目前最佳成績1.97公尺的他，回憶第一次嘗試跳高就越過1.65公尺，但卻在1.8公尺停滯兩年，達不到全中運標準1.85公尺，是他最感挫折的時刻。「感覺快堅持不下去了，幸好一位也在跳高的同學不斷鼓勵我，才度過那段低潮。」

柏鈞在高中時經常關注一位大專選手金澤大介，上大學後，柏鈞連兩年都輸給他。直到大三參加全國大專田徑公開賽，他與金澤在1.93公尺對峙許久，最後贏得金牌，他認為自己又跨越了一道障礙，是印象最深刻的一場比賽。

柏鈞認為跳高最重要的是助跑，節奏要非常明





確、流暢。他上場前謹記教練叮囑「站到場上，先在腦海中將助跑、起跳、過竿需注意的細節從頭到尾想過一輪。」柏鈞表示今年成田陣容完整，期待隊友破紀錄！也期許自己全力以赴，好好在成都完成跳高生涯不留遺憾。

田徑

日落前的光操，擺放跳欄架、鋪跳高墊，開展各項熱身，是成田隊員的日常。場下相互打氣、宛如大家庭般溫馨的氣氛，上到田徑場，就化為漫長且單調的個人訓練。然而，這份孤寂感滋養著成田隊員非凡毅力與抗壓性，不斷超越自己。

林妍均

× 水利系大四
800公尺

田徑就是讓人有種莫名的感動

準備跨域挑戰考古學研究所的妍均，抱著也許是最後一年參賽的心情準備全大運。回想大一因體適能表現不錯，經教練邀請加入校隊，展開田徑生涯，直到去年全大運，妍均調整到最佳狀態，持著破紀錄心情備賽，結果碰上疫情延賽以及受傷。「看著大家表現很好，就想著我也可以啊！」無法參賽的她心灰意冷，一度放棄田徑。

「以前非常喜歡來田徑隊，放學第一件事，就是往操場方向跑。受傷後頓失生活重心，現在非常開心又能回到田徑場。」在教練鼓勵與隊友陪跑氛圍下，妍均慢慢回到田徑場上。讓妍均更熱愛田徑的，還有在東北角舉辦的美津濃馬拉松接力賽，與隊友不畏地形起伏，各自跑完五公里，「大家朝相同目標奮戰的感覺很棒！」妍均期許能在今年全大運奪金，「加入成田是件驕傲的事，我們也要努力讓大家覺得成田是值得驕傲！」





游泳

今年全大運游泳比賽，將在勝利校區新泳池舉辦。距離、水深、水溫都需要新的適應，不變的，是對勝利的執著。成大游泳隊平日或寒訓期間高強度訓練，將辛苦的汗水與淚水，在賽時轉溶於水成為奮泳前進的堅強意志。

林宗承

× 材料系大三
中長距離蝶式

一切相信自己就好



國小時為了減重，宗承開始接觸游泳。

來到成大，他繼續以游泳作為熱愛的目標。

然而大一時因寒訓強度嚴苛，感到無法適應，再加上個性貪玩、調皮，差點遭到退隊。直到大二擔任隊長後，個性才逐漸沉穩。印象最深刻的比賽是去年全大運，由於當時狀況沒調整好，成績不如自己預期。



因此，宗承十分希望在今年全大運發揮最佳表現。他鼓勵自己：「希望自己能代表一個信念，一切相信自己就好了！」

游泳

今年全大運游泳比賽，將在勝利校區新泳池舉辦。距離、水深、水溫都需要新的適應，不變的，是對勝利的執著。成大游泳隊平日或寒訓期間高強度訓練，將辛苦的汗水與淚水，在賽時轉溶於水成為奮泳前進的堅強意志。

許庭瑄

× 土木系大四
短距離自由式

站在跳台時，整個世界都安靜了



愛玩水的庭瑄，小學曾參加四年的游泳隊後，就一直很懷念團隊水下練習的生活，大二才決定再次加入游泳隊。時隔多年，突如其來的高強度訓練讓庭瑄壓力極大，常在更衣室猶豫著要不要下水。幸好在隊友鼓勵與陪伴下，帶給她勇氣支撐下去。大二時首次參加大專盃，庭瑄成績突破很多，令她十分驚喜感動。庭瑄表示每次比賽站在跳台當下，彷彿周遭一切突然安靜了，這時她會自我鼓勵：「相信自己，你可以的！」



桌球

環顧球場，數十顆小白球在桌上來回迅速跳動，暢快的節奏是長期扎實訓練編譜而成。擁有半世紀光榮戰史的成桌，隊員幾經淬鍊，專注的意志力與靈敏反應是致勝關鍵。

何牧洵

×

資源系大三

盯住！每一球都是關鍵



小二的夏令營開啟牧洵對桌球的喜愛，回憶起最感挫折的時刻也是在國小，當時他練得很勤，卻沒有顯著進步，一度懷疑自己是否適合打桌球。令他印象深刻的比賽，是前陣子參加師大盃，從第一場表現便不如預期，感覺每場快要輸球，靠著隊友一路險勝。直到十六進八強最後一場比



賽，牧洵心中想著學長比賽時都大喊「盯住！」打起精神，專注於每顆球的球路，擺脫緊張感，最後順利贏球。

桌球

環顧球場，數十顆小白球在桌上來回迅速跳動，暢快的節奏是長期扎實訓練編譜而成。擁有半世紀光榮戰史的成桌，隊員幾經淬鍊，專注的意志力與靈敏反應是致勝關鍵。

林辰儒

×

醫技系大二

準備好，勝利絕非僥倖



從小學一年級一路打到現在，體資生背景的辰儒，感謝因打桌球而結交一群朋友。自認沒有天賦的她，比別人花更多的時間練習接發球。印象最深刻的比賽是參加全中運十六進八強排名賽時，對上十五青的國手而慘敗。此後，辰儒十分專心研究該名國手的動作，思考應對策略。結果下一



輪比賽第一場又遇到這名國手，一開賽辰儒策略接連失效，但卻掌握住對手疏漏的關鍵時刻展開反擊，突圍獲勝。辰儒認為：「機會是留給準備好的人。平時做好準備，才能掌握機會，你將發現你的勝利不會只是僥倖。」

羽球

素有「南霸天」之稱的成羽，近二十五年來已擁有男子十座、女子五座冠軍榮耀。成羽不論出身，隊員間相互提攜，團隊向心力十足，期望今年全大運取得優異成績，更重要的，是延續成羽團結拚戰的精神。

黃炳逢

×

機械所博士班

腳快手慢，細膩處理每一球

大一才接受羽球訓練，炳逢比許多選手起步晚，因此比別人花更多的時間練習。十幾年的校隊生涯，炳逢經歷無數大小比賽，令他印象最深刻的，是某年成大羽球公開賽，他同時報名混雙與男雙，累到腳抽筋，最後拿到混雙第二，與冠軍擦肩而過。「腳要快、手要慢，處理球要很細膩。」學長的指導炳逢始



終放在心裡，對他後來的比賽助益很大。由於是隊上老將，炳逢期許成為球隊定心丸，除了扛下自己的點，也能扮演激勵學弟妹的角色。

羽球

素有「南霸天」之稱的成羽，近二十五年來已擁有男子十座、女子五座冠軍榮耀。成羽不論出身，隊員間相互提攜，團隊向心力十足，期望今年全大運取得優異成績，更重要的，是延續成羽團結拚戰的精神。

陳奕昕

×

會計系大五

良好溝通，讓一加一大於二



回想第一天進校隊，教練：「妳要比別人多一倍的練習量，體能才跟得上，這樣，妳還想加入嗎？」奕昕毫不猶豫回答：「想！」此後奕昕不斷加強自己，當自己的努力被學姊、教練看見且肯定時，是她感到最開心的事。已是女隊大學姊的她，分享雙打經驗，認為一加一要大於二，與



搭檔間的溝通是關鍵。她與搭檔會錄下比賽過程，賽後一起分析彼此動作與討論戰術。曾因受傷斷過兩條韌帶、歷經近一年的復健，奕昕仍不畏艱苦重新開始。她期望自己努力的故事能激勵學妹，並將過去學姊帶領她的經驗，毫無保留傳承下去。

網球

熾白的燈光映照著求勝的熱情。從敬業到自強球場，從畢業OB到現役隊員，成大網球隊世代一心，期望延續隊史優良傳統。堅定的個人意志與深厚的團隊精神，是成大網球隊「硬氣十足」的象徵！

王廣達

×

工科系大四

開心盡心打好每一場球

廣達五歲時跟著哥哥打網球，國高中都是體育班。廣達印象最深刻的比賽有兩場：第一場是高中時參加國際賽，對上青少年好手曾俊欣（現為職業選手），打到第三盤搶七才贏球；第二場是在體資生聯招時，由於想讀成大，每掉了一分，廣達就覺得離成大愈來愈遠，幸好最後順利過關。廣達謹記父親



訓誡：「打得開心，盡心就好」對他日後選手與學業發展影響很大。未來，廣達想當一名大學教授，期許能將資訊工程應用於網球運動，為網球發展盡一份心力。

網球

熾白的燈光映照著求勝的熱情。從敬業到自強球場，從畢業OB到現役隊員，成大網球隊世代一心，期望延續隊史優良傳統。堅定的個人意志與深厚的團隊精神，是成大網球隊「硬氣十足」的象徵！

羅毓晴

×

台文系大三

遇強才有機會變得更強

國中開始打網球的毓晴，印象最深刻的比賽是大學體資生招生考試，由於名額少，每位對手都很強，最後如願考進成大，是毓晴感到最開心的事。甲組對手實力強，她輸球次數增加，經常感到挫折。但毓晴視輸球為成長機會，輸球後就問自己：「有沒有進步？需要改進什麼？」毓晴的同學也鼓勵她，她面臨





的對手都很厲害，能跟他們一起比賽是她的榮幸，並可以從中學到很多，這也讓毓晴有更多自信面對每一場比賽。

柔道

學生活動中心三樓武道館，牆上高掛「柔道」兩字匾額，這裡是一九八八年成立的柔道社。柔道並非單純競技活動，而是以「精力善用」、「自他共榮」為基本理念，透過攻防間的修行，達到鍛鍊及教育身心目的。

胡守青

×

土木系大三

放下緊張感，積極進攻！



看著哥哥在大學參加柔道覺得有趣，讓守青進成大後加入柔道社。談吐相當溫和的他，分享練柔道開心的是「對練時，第一次能夠摔得到人的感覺很棒！」最挫折的事，是基本動作「大外刈」足足練了一整年才練起來。守青談到他之前在比賽時，容易因緊張而自亂腳步，便在每次上場時不斷提醒自己：「積極進攻，不要太緊張！」



柔道

學生活動中心三樓武道館，牆上高掛「柔道」兩字匾額，這裡是一九八八年成立的柔道社。柔道並非單純競技活動，而是以「精力善用」、「自他共榮」為基本理念，透過攻防間的修行，達到鍛鍊及教育身心目的。

蔡佳晉

×

中文系大四

再多撐一秒，我就贏了！

「別人可以，為何我就不行？」佳晉長期以來都有體力不足的問題，國中時曾加入柔道校隊兩個月，但因太累超出身體負荷而退出。來到成大後，她再次加入柔道社，希望能圓夢。為此，佳晉相當重視自我體能的提升，她常鼓勵自己：「再撐一秒，我就贏了！」除了體能，柔道重視禮節的態度，也影響她平時待人處事能更心平氣和。





跆拳道

跆拳道比賽分「對打」與「品勢」兩種項目，其中品勢評分標準以動作的熟練度與正確性為主，講究剛柔並濟、流暢節奏及精神力。每次出拳、轉身、踢腳，都是自我鍛鍊的成果與堅定意志的展現。

蕭潔王 ×

交管系大三
品勢

世界冠軍來自於不放棄的堅持



小學時，潔王喜歡看武俠片中的武打動作，後來與同學一起練起跆拳道。個子嬌小的潔王，對手常高過她一個頭，對打居於劣勢，後來便專心投入品勢項目。二〇一六年，潔王第一次選入國手，前往秘魯參加跆拳道品勢世錦賽，拿到世界冠軍。達到選手巔峰的她，未來規劃是放下選手身分專心準備國考，也希望轉任裁判。印象中最挫折的是世大運選拔，因新



增自由品勢要比後空翻，從沒練過的她費心練習，賽前還因車禍受傷，仍忍痛完成動作。潔王笑稱這場車禍的時機「激發自己的能耐」，更驗教練所說的「成功不一定會努力，但不努力一定不會成功。」堅持努力，是潔王十幾年跆拳道之路最重視的精神。

射劍

成大騎射協會包含騎馬與射箭兩項活動，但由於騎馬高額費用與場地等複雜因素，目前社團僅保留射箭活動。社員為參與十八公尺距離的比賽，即便缺乏標準場地，也曾借用會議室，搭起五公尺距離的靶進行練習。不懈的努力，為的就是能在比賽中全身貫注，穩穩將箭射入十分圈內。

王子綺

× 光電系大三
反曲弓

專注將每個動作做對做好



「純粹覺得射箭很酷！」子綺認為射箭與她接觸過的球類運動差異很大，射箭不須跑動，而是靜心反覆練習著單一動作：「舉弓時吸氣，往下拉弓會吐個一、兩成氣，穩住弓，然後放箭。」歷經升磅壓力、參加風城盃、大專盃等盃賽，拉起三十六磅的手感重量，每次數十箭、上百箭的練習量，子綺都能專注練習，盡力克服挑戰。如同教練提醒：「動作對了，箭就會射進靶內。專注於動作，不要太在



意分數，這樣成績就會比你預期的好。」子綺盼望今年全大運，能與隊友一起進步，努力拿下好成績。

擊劍

在成大，擊劍是項低調且獨特的運動，西洋劍社成立迄今約十五年。擊劍比賽是場頭腦戰、接近戰，強調戰術運用與心理素質，不到最後一刻未能分出勝負。「腦袋運轉快於手腳」，比分落後時，即時性的心態調整與戰術切換，往往有機會逆轉賽局。

翁瑜廷

×

台文系大四
鈍劍

永遠都要從錯誤中學習



「看起來很有趣，加入後更感興趣！」瑜廷進成大後，參加擊劍這項在南部較稀有的運動。她發現擊劍遠比想像中複雜，需要投入大量時間、人力（需要教練或有經驗的前輩指導）、金錢。印象最深刻的比賽，是第一年參加全大運，因為場下工讀生分數記錯邊而遭淘汰，後來向大會申訴無效，成為她心中最遺憾的比賽。瑜廷認為強大心理素質是擊劍獲勝關鍵，謹記避免因緊張造成失誤，尤其在被對



手一直得分情況下，如何保持沉穩心情追回失分，
是她最重視的課題。她認為：「第十五點才是決勝
分，在這之前都有轉機，仍要全力以赴。」

空手道

緊鄰柔道社的另一側紅色地墊區，是創立近五十年的空手道社。穿到破洞的拳套與護腳套，反映選手練習的勤奮與強度。比起跆拳道，空手道更強調手腳全身協調性，讓選手發揮自身潛力，善用力量迅速制敵。

黃柏瑋

× 資源系大二

三分鐘無雜念，專注不留遺憾



小學到國中，柏瑋是空手道常勝軍，拿過多次全國冠軍。升上高中後，因課業放棄專心選手身分，排名一度下滑，失去頂尖光環的他心情大受打擊，在教練與家人鼓勵下逐漸調適過來。過去柏瑋十分在意比賽結果，教練與家人常安慰他：「去存心中雜念，不管結果如何，只要過程中做到不後悔的程度就好。」柏瑋認為，高中到大學課業占比愈來愈重，大一有點力不從心，現則選手與學生身分切換較得心應手。「尤其在成大空手道社，與一群空手道同好練習特別有感覺，大家也融入特別快！」柏瑋期許今年全大運全力以赴為校爭光。



空手道

緊鄰柔道社的另一側紅色地墊區，是創立近五十年的空手道社。穿到破洞的拳套與護腳套，反映選手練習的勤奮與強度。比起跆拳道，空手道更強調手腳全身協調性，讓選手發揮自身潛力，善用力量迅速制敵。

陳囿儒

× 體休所碩一

全力以赴，別人做到的我也行



家裡經營道館的囿儒，小時候因體力差，一度排斥學空手道，直到後來意識到體能的重要性才開始恢復練習。個性急、求勝心強的囿儒，為了不輸掉比賽，反覆練習基本動作，並持續加強體能，認為體資生做得到，一般生也可以做得到。空手道的訓練長期鍛鍊出耐心，這也造就囿儒日後讀書學習歷程變得穩重且踏實，即便遭遇比賽挫折，他也能緩一下心情調適後再接再厲。賽前他常謹記教練所言：「攻擊是最好的防禦，比賽時全力以赴！不讓自己後悔。」



橄欖球

自一九三三年橄欖球社成立起，成橄已有近八十九年歷史，是成大極具歷史意義之運動項目。今年由成大主辦之全大運，也首次將橄欖球納入比賽項目。「ONE FOR ALL, ALL FOR ONE」之成橄精神，勢必在今年全大運，颳起一陣紅色旋風！

許銘仁 × 化工系大三

勇敢堅持，做好自己喜歡的事



「不要太在意別人眼光，在不影響別人情況下，做好自己想做的事！」上大學後，銘仁想嘗試從未接觸的球類運動，加上學長熱情邀約，毅然決然加入橄欖球隊訓練。橄欖球規則與動作頗複雜，一開始很難體會橄欖球有趣之處。直到新生盃比賽，銘仁深刻體驗與其他十四名隊友齊心推進的感動，才深知橄欖球的魅力。他也回顧新生盃賽時尚未掌握正確技巧，憑藉一股傻



勁來回奔跑，消耗大量體力：「雖然比賽才半小時，就像環島一圈般精疲力盡。但與所有人共同完成一件事的氛圍很爽、很令人感動！」目前擔當隊長的銘仁感謝隊友的信任，期許自己能更細膩觀察對手策略，充分運用戰術，與隊友一同奔向勝利。

軟網

軟網在速度與力量上不如硬網，但切球時球的彈跳容易產生形變而有不規則彈跳，需要更大專注力與反應能力。在球場上盡情跑動、快意揮拍，是選手深感軟網魅力所在。期望在炙熱的五月天，成大軟網隊拋灑燦爛的汗水，盡情感受比賽，獲得佳績。

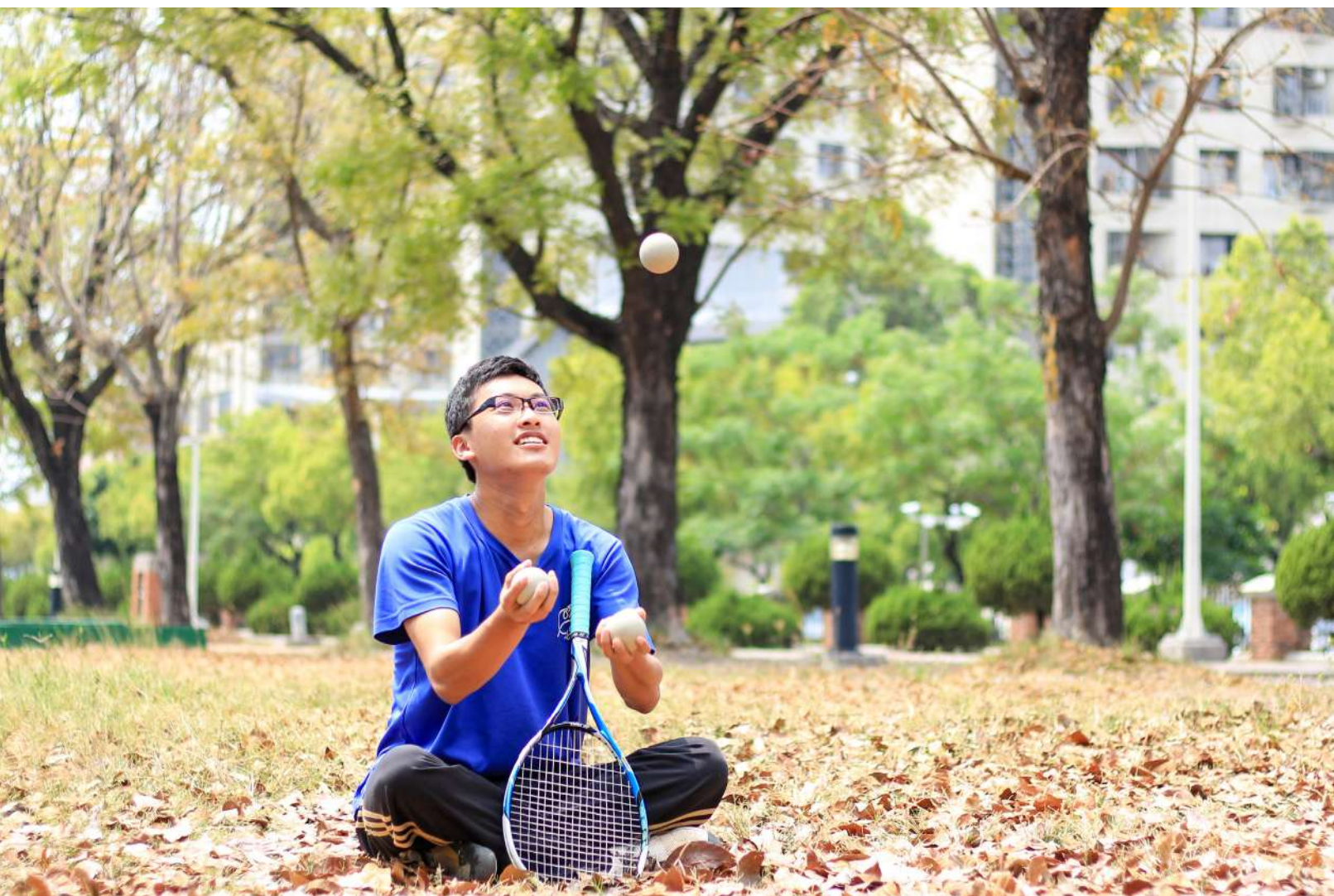
徐翊軒

× 機械所碩一

全心享受揮拍的每個瞬間



原先打羽球的翊軒，看過校外軟網比賽後產生興趣，兩年前開始接觸這項運動。由於羽球、網球在步伐上、拍面及握法都不同，翊軒花了很長時間才適應。去年他首次參加全大運，打到最後一場總算贏球，初嘗勝果滋味。另一次他印象深刻的事，是某次前往西螺參加地區性小比賽，結果被一位從小練球的國中生「打爆」！生性樂天的翊軒，總能以較輕鬆的心態面對挫折，不管在賽前或落後時，他都告訴自己：「放輕鬆，別多想！」以平常心面對任何挑戰。



軟網

軟網在速度與力量上不如硬網，但切球時球的彈跳容易產生形變而有不規則彈跳，需要更大專注力與反應能力。在球場上盡情跑動、快意揮拍，是選手深感軟網魅力所在。期望在炙熱的五月天，成大軟網隊拋灑燦爛的汗水，盡情感受比賽，獲得佳績。

林羿萱

× 化工系大三

盡情揮汗是超越勝負的感動



羿萱加入軟網隊是種機緣巧合，大一打籃球時路過網球場，見學長姊對打很有趣，並熱情歡迎她參與軟網隊練習。系上課業繁重，長時間待在書桌前或研究室裡的羿萱，打網球成為重要生活調劑；一種盡情跑動、揮灑汗水、相當放鬆的時刻。羿萱比賽前，最擔心因緊張而未全力發揮，因此她會做足熱身，甚至哼著喜歡的歌紓壓，讓自己放鬆。印象最深刻的比賽「是大一首次參加全大運，由於前兩點一勝一負，我剛好被排在決勝的第三點，最終在激烈的搶七後獲勝！」





成大會館 坐擁成大百年校景

成大會館位於成大勝利校區內，擁有90間時尚客房、3間多功能會議宴會廳。所有客房皆方正大坪數，每房約12~26坪，內裝風格具現代感，全景式的廣闊景窗，可將成大百年建築、校園綠地盡收眼底，旅客可暫時遠離塵囂，享受休閒舒壓的住宿環境。

『商務單床房』 訂價NT\$~~4,100~~元 校友價NT\$2,460元/每晚
一大床(約12坪) (含1客早餐)

『豪華雙床房』 訂價NT\$~~4,700~~元 校友價NT\$3,055元/每晚
二大床(約13坪) (含2客早餐)

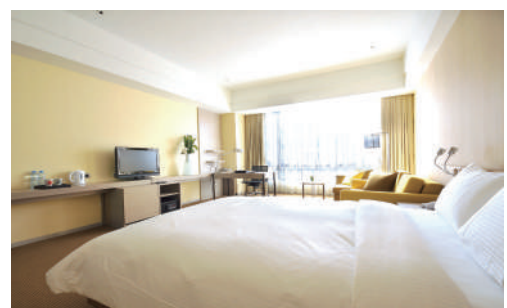
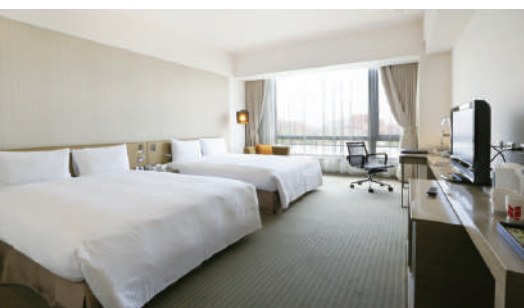
備註：

1. 校友價需出示校友相關證明文件或現場填寫校友基本資料表辦理入住，此優惠價至2019年12月31日止。以上為平日價，假日需另行加價。(假日定義：國定假日及前夕與週五、週六。)
3. 每加1人住宿加500元NET，提供1客早餐。
4. 校友優惠價，請來電訂房：06-275-8999

成大會館 LINE@



- 線上一對一專人服務
- 加好友兌換小禮物



本設施使用之對象係提供教學、實習、研究、學術交流、會議及參訪人員為原則