

空手道

緊鄰柔道社的另一側紅色地墊區，是創立近五十年的空手道社。穿到破洞的拳套與護腳套，反映選手練習的勤奮與強度。比起跆拳道，空手道更強調手腳全身協調性，讓選手發揮自身潛力，善用力量迅速制敵。

黃柏瑋

× 資源系大二

三分鐘無雜念，專注不留遺憾



小學到國中，柏瑋是空手道常勝軍，拿過多次全國冠軍。升上高中後，因課業放棄專心選手身分，排名一度下滑，失去頂尖光環的他心情大受打擊，在教練與家人鼓勵下逐漸調適過來。過去柏瑋十分在意比賽結果，教練與家人常安慰他：「去存心中雜念，不管結果如何，只要過程中做到不後悔的程度就好。」柏瑋認為，高中到大學課業占比愈來愈重，大一有點力不從心，現則選手與學生身分切換較得心應手。「尤其在成大空手道社，與一群空手道同好練習特別有感覺，大家也融入特別快！」柏瑋期許今年全大運全力以赴為校爭光。



空手道

緊鄰柔道社的另一側紅色地墊區，是創立近五十年的空手道社。穿到破洞的拳套與護腳套，反映選手練習的勤奮與強度。比起跆拳道，空手道更強調手腳全身協調性，讓選手發揮自身潛力，善用力量迅速制敵。

陳囿儒

× 體休所碩一

全力以赴，別人做到的我也行



家裡經營道館的囿儒，小時候因體力差，一度排斥學空手道，直到後來意識到體能的重要性才開始恢復練習。個性急、求勝心強的囿儒，為了不輸掉比賽，反覆練習基本動作，並持續加強體能，認為體資生做得到，一般生也可以做得到。空手道的訓練長期鍛鍊出耐心，這也造就囿儒日後讀書學習歷程變得穩重且踏實，即便遭遇比賽挫折，他也能緩一下心情調適後再接再厲。賽前他常謹記教練所言：「攻擊是最好的防禦，比賽時全力以赴！不讓自己後悔。」

