

# 擊劍

在成大，擊劍是項低調且獨特的運動，西洋劍社成立迄今約十五年。擊劍比賽是場頭腦戰、接近戰，強調戰術運用與心理素質，不到最後一刻未能分出勝負。「腦袋運轉快於手腳」，比分落後時，即時性的心態調整與戰術切換，往往有機會逆轉賽局。

## 翁瑜廷

×

台文系大四  
鈍劍

### 永遠都要從錯誤中學習



「看起來很有趣，加入後更感興趣！」瑜廷進成大後，參加擊劍這項在南部較稀有的運動。她發現擊劍遠比想像中複雜，需要投入大量時間、人力（需要教練或有經驗的前輩指導）、金錢。印象最深刻的比賽，是第一年參加全大運，因為場下工讀生分數記錯邊而遭淘汰，後來向大會申訴無效，成為她心中最遺憾的比賽。瑜廷認為強大心理素質是擊劍獲勝關鍵，謹記避免因緊張造成失誤，尤其在被對



手一直得分情況下，如何保持沉穩心情追回失分，  
是她最重視的課題。她認為：「第十五點才是決勝  
分，在這之前都有轉機，仍要全力以赴。」