

日落前的光操，擺放跳欄架、鋪跳高墊，開展各項熱身，是成田隊員的日常。場下相互打氣、宛如大家庭般溫馨的氣氛，上到田徑場，就化為漫長且單調的個人訓練。然而，這份孤寂感滋養著成田隊員非凡毅力與抗壓性，不斷超越自己。

王柏鈞

×

資工所碩二
跳高

越過零點零五米極限



跳高是興趣，創業是他未來的人生目標。柏鈞從小學開始練田徑短跑一百公尺，直到高一，自認身材優勢不如人，決定改練跳高。目前最佳成績1.97公尺的他，回憶第一次嘗試跳高就越過1.65公尺，但卻在1.8公尺停滯兩年，達不到全中運標準1.85公尺，是他最感挫折的時刻。「感覺快堅持不下去了，幸好一位也在跳高的同學不斷鼓勵我，才度過那段低潮。」

柏鈞在高中時經常關注一位大專選手金澤大介，上大學後，柏鈞連兩年都輸給他。直到大三參加全國大專田徑公開賽，他與金澤在1.93公尺對峙許久，最後贏得金牌，他認為自己又跨越了一道障礙，是印象最深刻的一場比賽。

柏鈞認為跳高最重要的是助跑，節奏要非常明



確、流暢。他上場前謹記教練叮囑「站到場上，先在腦海中將助跑、起跳、過竿需注意的細節從頭到尾想過一輪。」柏鈞表示今年成田陣容完整，期待隊友破紀錄！也期許自己全力以赴，好好在成都完成跳高生涯不留遺憾。

田徑

日落前的光操，擺放跳欄架、鋪跳高墊，開展各項熱身，是成田隊員的日常。場下相互打氣、宛如大家庭般溫馨的氣氛，上到田徑場，就化為漫長且單調的個人訓練。然而，這份孤寂感滋養著成田隊員非凡毅力與抗壓性，不斷超越自己。

林妍均

× 水利系大四
800公尺

田徑就是讓人有種莫名的感動

準備跨域挑戰考古學研究所的妍均，抱著也許是最後一年參賽的心情準備全大運。回想大一因體適能表現不錯，經教練邀請加入校隊，展開田徑生涯，直到去年全大運，妍均調整到最佳狀態，持著破紀錄心情備賽，結果碰上疫情延賽以及受傷。「看著大家表現很好，就想著我也可以啊！」無法參賽的她心灰意冷，一度放棄田徑。

「以前非常喜歡來田徑隊，放學第一件事，就是往操場方向跑。受傷後頓失生活重心，現在非常開心又能回到田徑場。」在教練鼓勵與隊友陪跑氛圍下，妍均慢慢回到田徑場上。讓妍均更熱愛田徑的，還有在東北角舉辦的美津濃馬拉松接力賽，與隊友不畏地形起伏，各自跑完五公里，「大家朝相同目標奮戰的感覺很棒！」妍均期許能在今年全大運奪金，「加入成田是件驕傲的事，我們也要努力讓大家覺得成田是值得驕傲！」



