

跆拳道

跆拳道比賽分「對打」與「品勢」兩種項目，其中品勢評分標準以動作的熟練度與正確性為主，講究剛柔並濟、流暢節奏及精神力。每次出拳、轉身、踢腳，都是自我鍛鍊的成果與堅定意志的展現。

蕭潔王 ×

交管系大三
品勢

世界冠軍來自於不放棄的堅持



小學時，潔王喜歡看武俠片中的武打動作，後來與同學一起練起跆拳道。個子嬌小的潔王，對手常高過她一個頭，對打居於劣勢，後來便專心投入品勢項目。二〇一六年，潔王第一次選入國手，前往秘魯參加跆拳道品勢世錦賽，拿到世界冠軍。達到選手巔峰的她，未來規劃是放下選手身分專心準備國考，也希望轉任裁判。印象中最挫折的是世大運選拔，因新



增自由品勢要比後空翻，從沒練過的她費心練習，賽前還因車禍受傷，仍忍痛完成動作。潔王笑稱這場車禍的時機「激發自己的能耐」，更驗教練所說的「成功不一定會努力，但不努力一定不會成功。」堅持努力，是潔王十幾年跆拳道之路最重視的精神。