

游泳

今年全大運游泳比賽，將在勝利校區新泳池舉辦。距離、水深、水溫都需要新的適應，不變的，是對勝利的執著。成大游泳隊平日或寒訓期間高強度訓練，將辛苦的汗水與淚水，在賽時轉溶於水成為奮泳前進的堅強意志。

林宗承

× 材料系大三
中長距離蝶式

一切相信自己就好



國小時為了減重，宗承開始接觸游泳。

來到成大，他繼續以游泳作為熱愛的目標。

然而大一時因寒訓強度嚴苛，感到無法適應，再加上個性貪玩、調皮，差點遭到退隊。直到大二擔任隊長後，個性才逐漸沉穩。印象最深刻的比賽是去年全大運，由於當時狀況沒調整好，成績不如自己預期。



因此，宗承十分希望在今年全大運發揮最佳表現。他鼓勵自己：「希望自己能代表一個信念，一切相信自己就好了！」

游泳

今年全大運游泳比賽，將在勝利校區新泳池舉辦。距離、水深、水溫都需要新的適應，不變的，是對勝利的執著。成大游泳隊平日或寒訓期間高強度訓練，將辛苦的汗水與淚水，在賽時轉溶於水成為奮泳前進的堅強意志。

許庭瑄 ×

土木系大四
短距離自由式

站在跳台時，
整個世界都安靜了



愛玩水的庭瑄，小學曾參加四年的游泳隊後，就一直很懷念團隊水下練習的生活，大二才決定再次加入游泳隊。時隔多年，突如其來的高強度訓練讓庭瑄壓力極大，常在更衣室猶豫著要不要下水。幸好在隊友鼓勵與陪伴下，帶給她勇氣支撐下去。大二時首次參加大專盃，庭瑄成績突破很多，令她十分驚喜感動。庭瑄表示每次比賽站在跳台當下，彷彿周遭一切突然安靜了，這時她會自我鼓勵：「相信自己，你可以的！」

