

成功全大運系列報導

拍織成功羽眾不同 成大羽球校友會

採訪／陳羿宏 圖／廖俊淵、黃昱瑞提供



全國大專羽球界重要賽事：成大羽球公開賽 NCKU OPEN 今年首度在成大體育新館熱烈開打，在妥善防疫措施下，來自七十六校、近一千五百名選手參賽。這場已延續二十七年的體育盛會，源自成大羽球隊歷屆相傳的優良傳統。

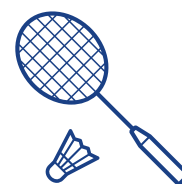
成羽教練涂國誠分享：「早期因南部大學較少，我們缺乏比賽交流對象，若北上移地訓練，需花費大筆交通、住宿費用。因此，我們辦公開賽，邀請各校選手來成大切磋球技。除了增加實戰經驗，一方面讓更多畢業校友回來打球交流，維繫情感；一方面比賽用球很貴，留下可做為下一年球隊訓練使用。儘管籌辦賽事、賽前訓練很辛苦，但隊員都知道辦這場比賽的意義，大家同甘共苦完成這件事，畢業學長姐也給予很大支持，這種高凝聚力的傳統與使命就這樣一路傳承至今。」

有著「南霸天」之稱的成大羽球隊，在教練涂國誠領軍二十五年來，已擁有男子十座、女子五座冠軍榮耀，一直維持穩定優秀的成績，涂教練表示這與團隊向心力有很大的關聯：「成大學生相當有熱忱，過去訓練環境沒那麼完善，仍努力練習，教練在這樣氛圍下，自然全力以赴協助學生。最初我兼任羽球與田徑教練，由於羽球分男子、女子隊，但教練只有一



個。有賴當時體資生出身的隊員，經常協助教練帶領其他隊員，彼此激勵打氣，基本功練得很紮實。這種相互支持的精神延續至今，現在男單、女單、男雙、女雙仍有體資生協助引導球員，成為一個完善的教練團隊。」

除了現役球員，成羽校友也十分活躍。每年大型比賽，校友相互聯繫，從各地到場加油並贊助物資，後來更在校友呼籲下，籌組成第一個運動類型的校友會。筆者於公開賽現場採訪多位成羽校友，透過他們，認識成羽長保佳績、「羽」眾不同之團隊精神。



張勤／成羽校友會會長 化學系一〇五級、碩一〇七級

**奮力跑跳、揮拍、吶喊，每個動作都是織就成大羽球隊的
堅實力量**

國小、國中練過一陣子羽球，高中因升學考量暫停，直到考上大學後，才重拾這份興趣。六年成羽生涯，有一位印象最深刻的對手在中山大學，我與他交手五次，前四次都敗北，直到碩一時才打贏他，贏的當下情緒十分激動。成羽很用心在傳承，目前成羽校友會會員總數約兩百位左右，平均每屆約十幾位校友加入，發展穩定。每年公開賽，我們會邀請校友一起回來與學弟妹打友誼賽相互切磋、交流情感，一起回顧學生時代的美好時光。除了球技，同系學長姊在求學或職涯上也給予學弟妹許多建議與協助。公開賽晚宴聚會時，校友一起討論目前球隊的需要，並適當給予支持，各世代校友齊心的氛圍，感覺很棒。

給現役學弟妹的話

比賽時，不用一直想著要打贏多強的對手，而是專注於將平日的努力順利展現出來，不要因新場地、風向、精神壓力而未能正常發揮，畢竟每年就一次大比賽，不要讓自己留下遺憾。



黃美菁／ 工設系八六級、碩八九級

過程重於結果，贏球是珍貴體驗中的附加價值

本來我是想參加網球隊，跑新生盃田徑賽時，涂教練在終點等我，問我要不要參加羽球隊，回想起加入成羽是段很奇妙的過程。一開始，女羽還沒得過任何名次，我們從拿第四名、第二名，到後來第一名。記得有次我們在中山大學比賽到半夜，我都打第五點，打到二比二，場邊滿滿成大的加油聲，我在場上奮力打，喊到都快沒聲音了，這種奮戰感至今仍讓我印象深刻。我覺得大學風氣相當自由，一支大專球隊可以做到學生犧牲寒、暑假練球，經常累到趴在床上起不來。這種平時勤奮不懈的練習，是成羽持續保持優秀成績的重要原因。

給現役學弟妹的話

好成績靠的是努力與一些運氣，在成羽學到的經驗，才是你一輩子最珍貴的東西。



陳淦鎰／ 政治系九七級

全力以赴，輸了即便遺憾，卻不後悔

對我們不是科班出身的選手，練球相對辛苦，當時花很多時間在練球上，常自嘲是就讀成大羽球系政治組。大二時，第一次參加大專盃，背負著全隊期待，壓力還蠻大的，當時遇到對方最強的第一單，我是第三單，就被打的很慘，甚至累到在場上喘不過氣來。輸球印象比贏球更深刻，但失敗經驗做為自己成長的養分，是很珍貴的機會。

給現役學弟妹的話

在場上要用盡全力、毫無保留的打，不要留下遺憾，這將會成為你很珍貴的回憶。



江裕明／ 機械系九九級

準備好，機會來的時候才會是你的

很遺憾我一開始在新生盃沒被選上，大一上學期結束後，我主動找涂教練，並參加寒訓。經歷校隊高強度訓練，努力補強自己的不足，當下覺得很累，事後回想起來是很美好的一段回憶。我十分珍惜加入成羽的機會，期許自己當一個被球隊需要的人，為球隊做出貢獻，即便不是最強，至少也不要常輸的那個點。大三時的大專盃，我首次上場打到十五比零贏球，下場後我立刻向教練說：「謝謝！」當下十分感動。我目前在公司也擔任羽球社社長，延續成羽精神，協助同事打得更好，這一切要感謝成羽的栽培。

給現役學弟妹的話

對於每一屆而言，都希望能拿到最好的成績。但你只要想著自己如何克服自己的不足，如果沒有這樣的目標，即使對方狀況不佳，你也無法取勝。



許智銘／
化工系九七級、碩九九級



張芯瑜／
水利系九九級



蔡秉融／
醫學系一〇三級

保持最佳狀態，把每一次都當成最後一場比賽

智銘：在球隊印象最深刻的訓練，是在中正堂的觀眾席「跑階梯」，對我而言非常吃力！最大遺憾是碩二，我在球隊最後一年，希望有好的結局，但由於兩位學長受傷，最後我們拿到第六名，當下蠻難過的。

芯瑜：我國小打羽球時是雙打，大學加入校隊後，前兩年都打單打，在體力、打法上有很大的差異，一開始不是很適應，後來回到雙打，才漸漸融入狀況。印象最深刻的是大三那年我們拿到冠軍，大家都很感動！

秉融：在成羽，不同年級對印象深刻的事都不同，大一懵懵懂懂的，還沒什麼上場機會；到了大三、大四，就會想辦法在場上贏球，或是看著學弟妹打得好，自己也跟著很有成就感。印象最深刻的比賽是在大三時，陣容齊全，那一年大家準備好了，結果比賽有人受傷就很可惜。另一次是陣容不齊全，但籤運不錯，最後拿到第二名。所以，不是你準備好了，你就能得到名次，運氣與團隊狀況都很重要。

給現役學弟妹的話

想到過去輸球時，學長姊常勉勵我們，要把每次比賽當作最後一次，全心投入，就不會有遺憾了。今年全大運在成大，大家就會期許要把冠軍留在成大。無論團隊狀況如何，每個人都先把自己準備好，團隊自然就會在最佳狀態。



林玫好／
化工系一〇四級、碩一〇六級

成羽不論出身，只論是否盡力

參加校隊還蠻紓壓的，打球時可以忘掉課業繁重的壓力。在成羽印象深刻是每年寒暑訓，早晚各兩、三個小時在悶熱的中正堂進行大量練習，十分操累。由於成羽是傳統強隊，每次比賽時壓力都很大，我在成羽六年，全隊成績保持在前四名，甚至連三年拿到團體冠軍。

給現役學弟妹的話

即便入隊時的實力與科班出身會有明顯差距，但還是要靠努力練習，彌補這樣的差距。希望學弟妹能好好珍惜新館資源，盡情發揮。



林嘉瑩／
護理系九四級



歐采瑀／
測量碩一〇六級



張筠靄／
外文系一〇六級



黃品嘉／
企管系一〇六級

如同家人般的高凝聚力，是成羽與眾不同的優勢

嘉瑩：我小時候是游泳隊，也喜歡打羽球。由於在新生盃游泳各項目得名，游泳隊希望我能加入，但我就是想留在羽球隊！這裡的氛圍很吸引我，練球練得特別開心。記得第一次去大專盃現場，全隊加油聲量很震撼，令我很感動，回來就立志要好好練球。當時賽後慶功宴酒會，我鼓起勇氣，請就讀博班的大學姐帶我練球，我就這樣一路跟著她打到畢業。印象最深刻的比賽是大三那一年的公開賽，我是隊長，在兼顧醫院實習與練球，既忙又累的時候，學姐仍一直陪伴、支持我，最後我們歷經千辛萬苦，總算取得第一名！

采瑀：國小、大學都打羽球，因為老公在成羽，理所當然也加入校隊。成羽的向心力特別強，很少學校會像成大這樣，用心培訓大一非科班出身的隊員。印象深刻的比賽是預賽前發現我已懷孕，仍請教練讓我最後一次上場比賽；碩二時挺著大肚子幫學妹加油，那年取得大專盃冠軍，看到學妹成長真的很開心。碩三最後一年的大專盃，我帶著六個月大的小孩前往臺東參賽，全家一起待在球場上是很棒的體驗。

筠靄：新生盃後加入校隊，其實本來有在考慮打系籃，但兩邊都待過後，覺得成羽隊上氛圍很好，自然而然就留下來了。

品嘉：從小就接觸羽球，覺得這項運動可以認識很多人，一進成大就決定加入羽球隊。成羽校隊有個另類傳統，固定參加校慶的二十人二十一腳，無論現役隊員與OB都會報名。由於我們經常包辦第一、二名，常有獎金可以加菜或用於參賽經費。大一首次打大專盃，感覺大學選手的水準與過去不同，不自覺會很積極思考如何擊敗對手，為團隊做出貢獻。

給現役學弟妹的話

我們的養成來自學長姊帶著你成長，因此，自己變強後，不要只獨善其身，要懂得分享並帶領學弟妹。成羽的招牌是團體賽，整體成長相當重要，全隊要有共同目標，自己得認知在團隊目標中，所扮演的 position 與作用，付出自己該付出的，這是成羽十分重視的地方。