

桌球

環顧球場，數十顆小白球在桌上來回迅速跳動，暢快的節奏是長期扎實訓練編譜而成。擁有半世紀光榮戰史的成桌，隊員幾經淬鍊，專注的意志力與靈敏反應是致勝關鍵。

何牧洵

×

資源系大三

盯住！每一球都是關鍵



小二的夏令營開啟牧洵對桌球的喜愛，回憶起最感挫折的時刻也是在國小，當時他練得很勤，卻沒有顯著進步，一度懷疑自己是否適合打桌球。令他印象深刻的比賽，是前陣子參加師大盃，從第一場表現便不如預期，感覺每場快要輸球，靠著隊友一路險勝。直到十六進八強最後一場比



賽，牧洵心中想著學長比賽時都大喊「盯住！」打起精神，專注於每顆球的球路，擺脫緊張感，最後順利贏球。

桌球

環顧球場，數十顆小白球在桌上來回迅速跳動，暢快的節奏是長期扎實訓練編譜而成。擁有半世紀光榮戰史的成桌，隊員幾經淬鍊，專注的意志力與靈敏反應是致勝關鍵。

林辰儒

×

醫技系大二

準備好，勝利絕非僥倖



從小學一年級一路打到現在，體資生背景的辰儒，感謝因打桌球而結交一群朋友。自認沒有天賦的她，比別人花更多的時間練習接發球。印象最深刻的比賽是參加全中運十六進八強排名賽時，對上十五青的國手而慘敗。此後，辰儒十分專心研究該名國手的動作，思考應對策略。結果下一



輪比賽第一場又遇到這名國手，一開賽辰儒策略接連失效，但卻掌握住對手疏漏的關鍵時刻展開反擊，突圍獲勝。辰儒認為：「機會是留給準備好的人。平時做好準備，才能掌握機會，你將發現你的勝利不會只是僥倖。」